

Agir pour ne plus subir

Réduire l'infobésité

Réguler l'information



ÉTAPE 1

COMPRENDRE LES CAUSES ET
CONSÉQUENCES DE LA SUR-INFORMATION

ÉTAPE 2

EXPLICITER LES FAÇONS DE COMMUNIQUER

ÉTAPE 3

AJUSTER LES PRATIQUES INDIVIDUELLES ET
COLLECTIVES

ÉTAPE 4

PRODUIRE UNE CHARTE DE BONNES
PRATIQUES DE L'INFORMATION

Une atelier d'une demi-journée
en présentiel ou distanciel